

新冠肺炎与家庭暴力



我们预计,由于新冠肺炎的大流行,家庭暴力事件将会增加。通过研究和证据我们得知,在紧急情况下它会变得更加频繁和严重。压力和艰难绝不是暴力的借口。

所有妇女和儿童都不应生活在恐惧和家庭暴力之中。

利用新冠肺炎去操控

- 扣留必需的物品,例如食物、药品、洗手液或消毒剂。
- 错误地告知感染的危险,以控制您或使您恐惧。
- 以危机为借口来增加或取得对财务的控制
- 威胁使您或您的孩子感染新冠肺炎
- 利用他们的失业、健康或住房问题来迫使您让他们留下。
- 阻止您或孩子寻求医疗救助或隐藏您的医疗保险卡。

利用隔离

- 通过限制您在房屋中的活动或将您待在房屋中的特定空间中,在家中进一步隔离您或您的孩子。
- 利用自我隔离措施阻止您与亲戚或朋友间的交流。
- 利用自我隔离措施阻止您去商店或药房。

法律的或移民的威胁

- 违反家庭暴力禁制令,因为他们认为警察会因为太忙而无法回应您的报警。
- 您的伴侣可能使用新冠肺炎和您的签证来控制您。

威胁您或您的孩子

- 利用新冠肺炎来开脱、抱怨或辩护他们对您和孩子的虐待和暴力行为。
- 如果孩子不高兴,则更多地监视、批评并埋怨您对孩子的管教。

使用媒体设备

- 越来越多地监视您的手机呼叫、电子邮件或社交媒体的信息。

实施家庭暴力的人应对他们的虐待和暴力行为负责。

责任从不在您或您的孩子。

保持安全

安全计划是一项针对个人的实用计划,包括尚在感情关系中、计划离开时或离开之后保持安全的方法。制定安全计划可以帮助您在这困难的时期保护自己。下述一些技巧可能会有所帮助。

保持安全空间

如果您感到会有麻烦或陷入争论中,请移步到一个“风险较低的空间”:房间有两个出口且没什么可当作武器使用的物品,从外面可以看到或听到您的声音。

厨房、浴室和车库比起居室、饭厅或卧室要危险得多。教您的孩子-保持身位在“麻烦事与门之间”

制定计划

可能的话,得有一个充好电的手机和一个备用手机,例如,如果安全的话,藏一个备用手机。

得有一个逃生计划以及备选方案。安全时,与孩子一起排练黑暗中逃生。

将备用钥匙和重要文档保存在可以随时找到的地方。

放置一些现金以备不时之需或存于一个安全的账户中。

做一切您需要做的事情,来赢得时间和/或空间,化解局势或保护自己和孩子。

利用支持和信号

设计能让您的邻居/家人知道您需要帮助的信号。例如,打开的走廊灯,合上的百叶窗或在电话中说“我还是不能在星期四过来”。

设计信号和/或暗语,能让您的孩子知道得离开家并前往预先安排的安全地点。

孩子的计划

根据他们的年龄和技能,为儿童制定安全计划-关于如何寻求帮助或前往他们会更加安全的地方的计划。

教孩子如何打000给警察并教会孩子家庭住址。

寻求帮助

如果您正在逃避伤害或有遭受家庭暴力伤害的风险,您可以离开家。如果您要脱离的是一个险情,则不会被罚款。所有家庭暴力服务仍然开放并可以提供支持。

如果您有危险,请致电000,
如需保密的危机支持、信息和住宿,请致电危机援助(Crisis care) **9223 1111或1800 199 008 -24小时电话**

若需要周一至周五9:00 am至4.00pm的保密的多元文化专家帮助,请联系以下服务:

Ishar 妇女健康 (Ishar Women's Health),
08 93455335

多元文化妇女拥护服务部 (Multicultural Womens Advocacy Service), 08 93281200

少数族裔拥护及支持小组 (Ethnic Advocacy and Support Team), 0452399717