

کووید 19 (ویروس کرونا) و رفتارخشن در خانواده و با اقوام

ما انتظار داریم موارد خشونت در خانواده و اقوام بخاطر همه گیری کووید 19 بالا برود. این مسئله از طریق تحقیقات و شواهد باثبات رسیده در وقت رویدادهای غیره منتظره خشونت زیادتر و شدیدتر میشود. زمانیکه تشویش و سختی پیش میآید، عذری برای خشونت نیست. همه زنان و اطفال سزاوار زندگانی آزاد بدون وحشت و خشونت های خانوادگی می باشند.

شما و اطفالتان را تهدید نمایند

اعمال خشونت آمیز و رفتار توهین آمیز خود را در مورد شما با استفاده از کووید 19 توجیه کنند.

اگر اطفالتان تشویش دارند، سرزنش و انتقاد و تحت نظر گرفتن شما را بعنوان مادر بیشتر کنند.

استفاده از وسائل ارتباطی

با بیشتر زیر نظر گرفتن تلفن ها، ایمیل ها و متن های الکترونیکی

استفاده از قرنطینه

برای جدا کردن بیشتر شما و اطفال، با محدود کردن حرکت شما در خانه یا با نگهداشتن شما در قسمتهای خاصی از خانه.

از قرنطینه بودن شما استفاده کرده و اجازه تماس با اقوام و دوستان را ندهند.

از قرنطینه شما استفاده کرده اجازه ندهند برای خرید یا رفتن به داروخانه از خانه خارج شوید.

تهدید قانونی یا مهاجرتی

از حکم قانونی محدودیت در مورد تماس یا نزدیک شدن بشما سرپیچی کنند زیرا فکر میکنند پلیس مشغول است و نمی تواند به تقاضای شما جواب دهد.

همسر شما ممکن است از ویروس کرونا برای کنترل شما در مورد موقعیت ویزایتان استفاده نماید.

سوء استفاده از کووید 19

چیزهای ضروری مانند نان، دوا، مایع ضد عفونی دست، سایر ضد عفونی کننده ها را از دسترس دور نگهدارند.

برای ترسانیدن و کنترل شما در مورد خطرات عفونت، اخبار نادرست بدهند.

ازین بحران بعنوان یک بهانه برای کنترل بیشتر مسائل مالی استفاده کنند.

تهدید کردن شما و اطفالتان که شما را در معرض ویروس کرونا قرار دهند.

از دست دادن مصروفیت، سلامتی و خانه را بعنوان عذری برای اینکه شما را مجبور کنند که در خانه بمانند.

مانع شما و اطفالتان از رفتن به مراکز پزشکی شده یا کارت مدیکر شما را پنهان کنند.

کسی که مرتکب خطای خشونت در خانواده میشود مسئول رفتار نامناسب و خشونت آمیز خود می باشد. شما یا اطفالتان مسئول نیستید.

خطة الأمان هي عبارة عن خطة عملية مفصلة خصيصا لشخص بعينه تشمل طرق البقاء في أمان عندما يكون شخص في علاقة ما أو يخطط ويُعد نفسه لترك العلاقة أو بعد أن يترك العلاقة. وجود خطة أمان تساعدك على حماية نفسك في الفترة الصعبة. قد تساعدك بعض من هذه النصائح:

پلان مشترک با اولادانتان

با در نظر گرفتن سن و مهارتهای اولادان، یک پلان برای کمک خواستن یا رفتن به محلی که در امان باشند، در نظر بگیرید.

به اطفال یاد بدهید که چگونه به پلیس به شماره 000 تلیفون کرده و آدرس خانه خود را بدانند

از پشتیبانی دیگران و علامت دادن استفاده کنید

علامت هائی درست کنید که همسایه ها و اقوام بفهمند که به کمک احتیاج دارید. مثلا، چراغ بیرون را روشن کنید، یا از طریق تلیفون بگوئید "بعد از همه این گپها من نمی توانم". پنجشنبه بیایم

یک علامت و یا یک کلمه رمز داشته باشید که اولادهایتان بفهمند که باید از خانه خارج شده و یا به یک محل امن که قبلا تعیین شده بروند

پلان داشته باشید

اگر ممکن است یک تلیفون شارژ شده و یک تلیفون کمکی داشته باشید، مثلا تلیفون دوم را پنهان کنید

یک پلان فرار و پشتیبانی داشته باشید. فرار کردن در تاریکی و با اطفال را تمرین کنید

کلید اضافی و مدارک مهم را در محل قابل دسترسی نگاه دارید

مقداری پول برای وقت لازم در خانه یا در یک حساب بانکی امن داشته باشید

هر کاری که لازم میدانید باعث شود وقت و فاصله بیشتری برای آرام کردن موقعیت بشما برای حفاظت خود و اطفالتان بدهد، انجام دهید

مکان امنی پیدا کنید

اگر احساس تشویش میکنید یا در یک قال و مقال افتاده اید بجائی که خطر کمتری احساس می کنید بروید، اطاقی که دو دروازه خروجی داشته و وسائل کمتری وجود داشته باشد که بتوانند علیه شما استفاده نمایند جائی که از خارج دیده و شنیده شوید

آشپزخانه، حمام و گاراژ خطرناکتر از اطاق نشیمن، ناهار خوری یا اطاق خواب ها هستند. به اطفالتان بیاموزید که بین کسی که خطرناک است و در خروجی باشند

کمک بخواهید

برای کمک های محرمانه با متخصص آشنا با مسائل چند فرهنگی از دوشنبه تا جمعه 9 صبح تا 4 بعداز ظهر لطفا با خدمات زیر تماس بگیرید

بهداشت زنان ایشار
08 - 93455335

خدمات طرفداران زنان چند فرهنگی
08 - 93281200

گروه طرفداران حمایت قومی
0452399717

اگر از آزار فرار میکنید یا در خطر خشونت خانوادگی هستید، میتوانید خانه خودرا ترک کنید. اگر از یک موقعیت خطرناک فرار کنید شما جریمه نخواهید شد. کلیه دفاتر خدمات خشونت در خانواده و اقوام - باز هستند و برای حمایت از شما آماده میباشند

اگر در موقعیت خطرناکی هستید، لطفا با 000 تماس بگیرید

برای حمایت محرمانه، گرفتن اخبار و محل برای سکونت در مواقع عاجل لطفا با * مراقبت در مواقع بحرانی در تمام روز و شب با شماره های 92231111 یا 1800199008 تماس بگیرید